



smokefree challenge

Doe mee met de klassikale niet-rokenwedstrijd!

De meeste rokers beginnen tussen de 12 en 16 jaar oud. Hoe jonger ze starten, hoe vaker ze blijven roken. Motiveer leerlingen om niet te starten of om te stoppen met roken. En doe daarom mee met de Smokefree Challenge: een klassikale niet-rokenwedstrijd!



smokefree challenge

De Challenge

De klas rookt niet van november tot mei. Het aantal rokers in de klas daalt of blijft gelijk tijdens de wedstrijdperiode. Begin november zetten alle leerlingen van de klas hun naam op de contractposter. In november, januari en april krijgen de leerlingen een les over roken en vullen ze op een registratieformulier in of zij wel of niet roken.

De prijs

De leerlingen uit de klassen die de wedstrijd volhouden, kunnen meedoen aan een creatieve opdracht. De jurering van de creatieve opdracht gaat per regio. Per regio is er 1 winnaar. Uit de regiowinnaars wordt vervolgens 1 landelijke winnaar gekozen. De landelijke winnaar gaat een dag naar Walibi in juni!

Voor wie?

De wedstrijd is bedoeld voor leerlingen van de eerste en tweede klas. Ook voor leerlingen die (nog) niet roken.

Aanmelden?

Zorg dat de klas is aangemeld voor 1 oktober via de lokale GGD of instelling voor verslavingszorg.